

天越热

市民餐桌越素

市气象台预计高温酷热天气将持续至27日前后

一周内中暑报警 22宗1人死亡

晶报讯(记者 彭晶 通讯员 喻萍江)记者昨日从市急救中心获悉,6月15日至22日,深圳120共接中暑报警22宗(21日6宗,22日3宗),其中19日接报一宗中暑报警,当事人于当天在送医前死亡。死者系坪山新区一工地(某在建小区)上一名31岁的男子。市急救中心提醒市民预防中暑,特别是热射病等重症中暑。

市急救中心培训科赵伟主任告诉记者,热射病是重症中暑中的一种,死亡率超过50%。其典型症状是体温超过40℃。过高体温会导致脑细胞大量死亡。

不同于重度中暑,轻症中暑典型症状主要有:人处于35℃以上高温环境中(或者环境温度虽然不到35℃,但处于不通风、闷热的室内),大汗淋漓、头晕、心慌、四肢乏力、恶心呕吐,人体中心温度(即测量耳蜗的温度)超过38℃。如测量腋窝温度高于38℃,意味着人体中心温度已超过38℃,要意识到已经中暑。轻症中暑患者应立即转移到阴凉通风处,躺下休息,不要再活动。同时,用冰块、湿毛巾在中暑患者的颈部、腋下、腹股沟等大动脉集中处降温。

温馨提示

●本轮高温酷热天气持续长,阳光猛烈,中午前后不易长时间在户外活动,户外活动需注意防暑降温;另外,气温高,食物容易变质,注意饮食卫生和食品安全;

●持续高温酷热天气下,大气能量充足,午后易激发局地性雷雨,户外活动需提前做好防御短时雷雨的准备。

晶报讯(记者 史青玉)18-22日以来,深圳已出现持续5天的酷热天气,全市大部分地区的最高气温在33-34℃。市气象台于20日7时30分在全市发布了高温黄色预警,目前还在持续生效中,市气象台预计,这样的高温酷热天气将持续至27日前后。酷热的天气使得许多市民家的餐桌上越来越素,土豆拌茄子、凉拌黄瓜、炒青菜、生菜蘸酱,啥凉快、开胃就吃啥,这使得市场上的蔬菜销量一路飘红。记者走访农贸市场了解到,目前蔬菜的总体销量比一个月前多三成左右,苦瓜、茄子、黄瓜、各类蘸酱菜等十分走俏。

记者走访香梅农贸市场,一些菜贩表示,天热各种蔬菜全成了抢手货,生吃和凉拌的蔬菜像茄子、小葱的销量要比半个月前增加三四成,而黄瓜的销量更是增加了将近一倍。另外,记者了解到,由于前阵子持续下雨,所以蔬菜产量有所减少,这两天各类蔬菜每斤比上一星期贵了1元到3元不等。

此外,饭店里的凉拌菜也成为许多顾客进店必选,不少饭店每天蔬菜的进货量也比一个月前增加了五成左右。同样人气爆棚的小吃还有凉皮、凉面。新闻路上一家凉皮摊老板表示,现在一天能卖出200份凉皮,而一个月前每天也只能卖出100多份。

相比之下,猪肉销量要比一个月前下降了三成多。一个商贩告诉记者,由于眼下气温较高,市民餐桌追求清淡、凉快,青菜走量快,猪肉价高又油腻,最近卖不动,基本天天都提前收摊。同样受冷落的还有各种熟食,不少熟食店推出凉拌系列,尽力挽救因淡季到来而不断下滑的销售额。

天气预测

市气象台预计,22-27日副热带高压稳定少动,深圳酷热天气持续,阳光猛烈,午后易出现局地短时阵雨或雷雨,最高气温在33-34℃,中北部和人口密集区35℃或以上,高温黄色预警持续生效中。28日起热带高压逐渐减弱东退,南海有热带扰动发展,天气渐趋于不稳定,降雨增多。

28-34

6月23日 晴间多云,天气炎热到酷热,午后局时有短时阵雨;南风,2级;温度28℃-34℃;相对湿度60%-85%

6月24日 大致天晴,天气酷热;南风,2-3级;温度28℃-34℃;相对湿度65%-85%

6月25日 大致天晴,天气酷热;东南风,2-3级;温度28-34℃;相对湿度65%-85%

龙华新区招老师啦

为加强新区教师队伍建设,实现新区教育高质均衡发展,新区公共事业局下属公办学校拟公开选聘一批特殊教育专职教师(10名),面向本市(非本区)选调一批优秀教师(5名)。

据介绍,选聘人员须为本科及以上学历,具备岗位相应教师资格,年龄在45周岁以下。具备正高级专业技术资格报考者,年龄可放宽到50周岁。

红岭中学 规划师认证培训开课

近日由福田区教科院主办的国际生涯规划师认证培训(红岭中学专场)在红岭中学公开课教室顺利举行。培训的第一天早上,福田区教科院嵇成中副院长和红岭中学张健校长亲临现场并发表讲话,高度赞扬了本次活动的前瞻性,亦强调了生涯规划的重要性。

什么是国际生涯规划师培训?国际生涯规划师培训是美国国家生涯发展协会(NCDA)开发的认证体系,该体系分为国际生涯规划师(CDP)、国际生涯咨询师(CDA)、国际生涯督导师(CDI)三个阶段,使生涯教育与国际接轨,将其推向了国际化的高度。

螺岭外语实验湖贝校区 创编 室内操

6月22日上午,螺岭外国语实验学校湖贝校区(以下简称:湖贝)举办了深圳市中小学强化体育课外锻炼和雨天教室体能操展示活动。

湖贝的广播操曾连续七年荣获深圳市广播操标兵学校,堪称罗湖第一操。可因为场地的局限,每天早上早操时间,只能有一半的学生到室外做操,还有一半的同学要留在教室里早读、自习。自创的室内室外体能操让孩子们每天都能通过室外大拉伸,室内小舒展进行柔韧性、协调性训练,促进了骨骼的生长发育,在时间和空间上,又真正实现了每天的体育锻炼。

关爱失独老人 计生协送慰问金

6月13日上午,深圳市计生协专职副会长李红联、罗湖区计生协秘书长程斌在东门街道民生事务部部长黄楚宇、计生科科长刘潇等人的陪同下,上门探望罗湖区东门街道计生特殊家庭的黄姨(化名)。李会长代表市计生协会给黄姨送上了3000元慰问金和诚挚的祝福。

新闻链接

疑天热钢轨变形 台列车出轨两陆客受伤

晶报讯(驻台记者 赵茜庆)台铁307次自强号昨日下午在花莲发生出轨翻车意外,目前得知两名女性陆客受伤。

台铁表示,这列从新左营站开往花莲的自强号列车编组共9节车厢,14时49分在富源到光复间发生出轨意外,第7节客车出轨倾斜,第8节、9节翻覆。全

车游客约200人,其中第9节车厢有旅客2人受伤(第8节及第9节车厢只有11名乘客购票),由119救护车送凤林荣民医院治疗。台铁已成立一级应变小组。

据台湾媒体报道,两名女性伤患来自大陆福建及安徽,一名19岁女性患者头、背部钝挫伤,伤势并无大碍,伤势较为严重的是45岁

的女性,脸部有3厘米深伤口,但两人都没有生命危险。

这也是一个月内,台铁发生的第二起列车事故。6月4日,台铁一列莒光号列车中午行经花莲富里路段时,造成6节车厢出轨。

台铁表示,钢轨耐温上限为60摄氏度,上次发生意外时,轨道温度为63摄氏度,应是高温让钢轨膨

胀、挤压到铺地的石头而弯曲才发生出轨。这次是否也是钢轨温度太高,仍需进一步了解。目前无法排除为轨道、车辆问题或是外物入侵等因素。

这几天台湾持续高温,花莲气象站21日在光复地区测得最高温34摄氏度,22日下午各地区也有29至33摄氏度以上。